



YOGA ZENTRUM
WEIMAR

vande gurunam

Anrufung Patanjali dem Verfasser des Yoga Sutras.
Verneigung vor Tradition und Erfahrung.
Zu Beginn der Übungspraxis singen.

vande gurunam charanaravinde
samdarshita-svatma-sukhavabodhe
nihshreyase jangalikayamane
samsara-halahala-moha-santyai
abahu-purushakaram
shankha-cakrasi-dharinam
sahasra-shirasam svetam
pranamami patanjalin
om

Ich verneige mich vor den Lotusfüßen (meiner) Lehrmeister (guru), weil sie (die Lehrmeister)
die süße Erkenntnis des eigenen Selbst (svatma) enthüllen.
Und weil sie wie ein Arzt völliges Wohlergehen bringen, um die Illusion (moha), das stärkste
Gift (halahala) des Wellengangs (samsara), zu heilen.
Vor dem, der am Oberkörper (abahu) von menschlicher Gestalt (purusakara) ist, der
Muschelhorn (sankha), Diskus (cakra) und Schwert (asi) trägt,
der tausend strahlende Köpfe (sahasra-sirasa) hat,
vor ihm verneige ich mich-
vor Patanjali.
Om