



YOGA ZENTRUM  
WEIMAR

# Panchakshara Mantra

Anrufung Shivas als Bezeichnung für die Grundlage allen Lebens

om namah shivaya gurave  
satchidananda murtaye  
nishprapanchaya shantaya  
niralambaya tejase  
om shanti shanti shanti

Ich öffne mich dem Licht hin, dem Glückverheißenden,  
welches der wahre Lehrer innerhalb und außerhalb von mir ist,  
welches alle Formen von Realität, Bewusstsein und Glückseligkeit umfasst,  
welches niemals abwesend ist und stets voll Frieden ist, unabhängig in seiner  
Existenz, die grundlegende Essenz der Erleuchtung.

om innerer Frieden, innerer Frieden, innerer Frieden