

Drei Engel im Mon Ami

Weimar. Die allerschönsten Melodien und verblüffendsten Texte zu hören gibt es laut Programmorschau von den Glockenhell-Engeln. Dahinter verbirgt sich ein Herren-Trio, das am Tag der Heiligen Drei Könige, am Freitag, 6. Januar, 20 Uhr, im Zentrum Mon Ami die „Tiefen und Untiefen der männlichen Seele“ ausleuchten will, so heißt es in der Konzertbeschreibung.

Die Glockenhell-Engel wollen dabei tanzen, zaubern, spielen und Kleinkunst zelebrieren. Es erklingen unter anderem Werke von Manuel Stahlberger, Roy Orbison, Pigor und Eichhorn oder Helge Schneider. *red*

Karten im Vorverkauf für 9 Euro (ermäßig 6 Euro) unter www.monami-weimar.de oder in der Tourist-Information; Abendkasse 12 (7) Euro

Saving Eddy spielt im C.Keller

Weimar. Elektronischen „Groove-Jazz“ gibt es im C.Keller, am Markt 21 in Weimar auf die Ohren. Am Montag, 2. Januar 2023, spielt dort die Gruppe Saving Eddy ihre bisher besten Hits. Das Quartett besteht aus Studierenden der Hochschule für Musik Franz Liszt Weimar.

Am Klavier spielt Nicklas Koppe, an der E-Gitarre Robert Griese, am Schlagzeug Felix Neumann und am Bass Jakob Romer. Einlass zu dem Konzert ist ab 21 Uhr. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. Es wird um Spenden gebeten. *red*

Glückwünsche

Unsere Zeitung gratuliert am Samstag in:

Utberg
Frank Granert zum 64.,

und am Sonntag in:

Weimar
Marianne Türk-Noack zum 85. Geburtstag recht herzlich!

Auf die Matte, fertig, los

Katrin Hirsch vom Yogazentrum Weimar weiß, wie man dem Kopf mal eine Pause gönnt

Frances Theres Beier

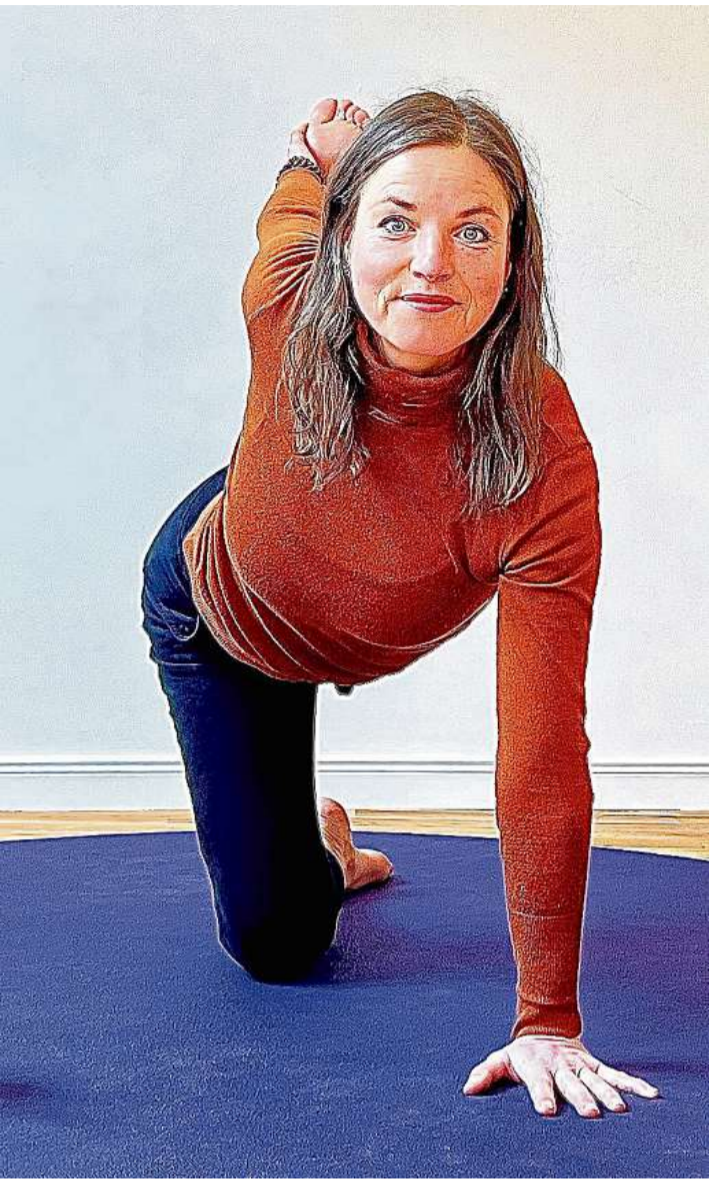
Weimar. „Der Geist ist wie eine weiße Leinwand, wenn er mal zur Ruhe kommt“, sagt Katrin Hirsch. Bis dahin ist es meist ein Prozess, denn die eigenen Gedanken zu bändigen, sei gar nicht immer so einfach. Es bedarf Übung. „Ein Musiker muss genauso trainieren, bis er ein neues Stück auf seinem Instrument beherrscht“, vergleicht Hirsch. Zusammen mit Katy Rosenbaum leitet sie das Yogazentrum in der Weimarer Schubertstraße.

Die Thüringerin lebt seit 1984 in Weimar und verbringt seit 33 Jahren regelmäßig Zeit auf der Matte. Dabei geht es Hirsch darum, etwas zur körperlichen und seelischen Gesundheit beizutragen. Bereits bei ihrer ersten Berufswahl war das ihr Antrieb. Bis sie 2014 das Yogazentrum eröffnete, arbeitete die gelernte Krankenschwester über 20 Jahre in ihrem Job und half Menschen.

Im Hier und Jetzt für 75 Minuten

Auch als Yoga-Lehrerin steht das für sie im Fokus. Bei den Übungen auf der Matte gehe es um die Kunst, Körper und Geist mit dem Atem zu verbinden. Warum das so hilfreich ist, um den Kopf mal freizubekommen, merkten inzwischen immer mehr Leute. Laut dem Online-Marktforschungsdienstleister Statista ist die Zahl derer, die in Deutschland Yoga praktizieren, seit 2018 um knapp 25 Prozent gestiegen. So machte etwa jeder achte 2022 Yoga.

Auch zu Hirsch ins Studio in der Schubertstraße kommt eine unterschiedliche Klientel, ganz egal ob gestresste Mamas oder überarbeitete Angestellte. „Viele haben inzwi-



Katrin Hirsch hat das Yogazentrum 2014 mitgegründet. Sie beobachtet mehr Achtsamkeit der eigenen Gesundheit gegenüber bei vielen Menschen.

FRANCES THERES BEIER

schen registriert, dass die eigene Gesundheit nicht unantastbar ist. Es hat ein Umdenken stattgefunden. Den meisten ist bewusst, dass es

besser ist, vorher was für sich zu tun, nicht erst, wenn man krank ist“, macht Hirsch klar. So kann man auch das Jahr mit Yoga ausklingen

lassen. Am Samstag, 31. Dezember, 11 Uhr, findet im Yogazentrum in der Schubertstraße eine Jahresabschluss-Meditation (20 Euro) statt.

Besonders während der Coronapandemie ist das Leben vieler Menschen aus den Fugen geraten – aus sehr verschiedenen Gründen. Auch das Yogastudio musste geschlossen bleiben. „Ich sage immer, wenn nichts mehr geht, musst du zum Anfang zurück. Das ist nun mal der Atem“, so Hirsch. Konzentriert man sich mal darauf, wie dieser fließt und der Bauch dabei hoch und runter geht, hat der Kopf mal Pause. Es gehe dann nicht darum, was noch eingekauft werden muss oder wann man wo oder wie zu sein hat, erklärt die Yogalehrerin. Übung für Übung und Atemzug für Atemzug findet das Hier und Jetzt zumindest für 75 Minuten nur auf der Matte statt und nicht in der Zukunft oder Vergangenheit, in der wir uns gedanklichen meist bewegen.

Yoga in Weimar

Yoga Sandhya, Weimar, Katrin Faulstich

„Yoga - Massage - Weimar“, Diana Jeske

„Yoga Raum“, Weimar, Steffen Katz

„ananda“, Weimar, Theresa Blechschmidt

„Yoga mit Gartenblick“, Weimar, Ute Ch. Borowicki,

„Balance Pilates Yoga Zentrum“, Ellen Kroboth

Wort zum Sonntag

Blick zurück in die Zukunft



Ilka Lohmann über nachhaltige Erfindungen

Silvester ist ein Tag wie jeder andere. Die Sonne geht auf und unter, und 8 Milliarden Leben nehmen ihren Lauf. Ich möchte diese Gelegenheit für einen Spagat nutzen. Einen Blick werfen zurück auf das Vergangene und gleichermaßen in die Zukunft, der obendrein etwas Hoffnung schenken soll.

Die Webseite BuzzFeed, ein buntes Sammelsurium von News aus Politik, Wissenschaft und Popkultur, hat eine Liste der sieben relevantesten Erfindungen 2022 erstellt, die dazu beitragen, Leben zu verbessern, den Planeten zu bewahren. Obst und Gemüse im Supermarkt sind beliebt, aber durch weite Wege teuer und klimafreundlich. Eine Lösung: Urbane Gewächshäuser, die von der Abwärme der Häuser profitieren. In Sachsen-Anhalt wird dies bereits umgesetzt.

Mikroplastik schadet den Meeren und dem Menschen. Mit jedem Waschgang werden 700.000 Mikroplastikpartikel freigesetzt. Filter in Waschmaschinen verhindern das. In Frankreich werden sie 2025 obligatorisch. Zwei Probleme sind chemische Dünger, die Grundwasser und Menschen vergiften, und Algenplagen. Die nitratreichen Algen lassen sich sammeln und zu Bio-dünger verarbeiten.

Nano Diamond Battery heißt ein Unternehmen aus Kalifornien, das aus Atommüll Batterien herstellt, die 28.000 Jahre halten sollen. Das wäre der Durchbruch für die Elektromobilität. Fassadenbegrünung in Großstädten reinigt die Luft, dämmt die Häuser, ist Lebensraum für Insekten und Vögel. Verschwendung von Nahrungsmitteln in einer Welt, in der viele Menschen Hungers sterben, ist untragbar. Mit einer speziellen Beschichtung lässt sich die Haltbarkeit von Lebensmitteln verbessern. Das Produkt der Firma Apeel Science ist nicht toxisch, biologisch abbaubar. Gründe, der Zukunft zu vertrauen. Ich wünsche Ihnen alles Gute, vor allem Gesundheit und Freude, für das Jahr 2023. Gott befohlen!

Ilka Lohmann ist Lektorin und Kirchenmusikerin in Niederroßla.

Rückblick und Vorausschau auf Theatersommer

Im nächsten Jahr steht das zentrale Thema „Lebenskunst“ auf dem Spielplan auf Schloss Kochberg

Weimar/Grosskochberg. Nach zwei Jahren, in denen das Liebhabertheater Schloss Kochberg pandemiebedingt alle Veranstaltungen auf Open-Air-Varianten umgestellt hatte, konnten Aufführungen und Konzerte des Theatersommers 2022 wieder wie gewohnt stattfinden. Es strömten Kulturinteressierte wieder zu den Vorstellungen, sodass die Nachfrage das Platzangebot überstieg. Die Veranstaltungen zählten knapp 5000 Besucher.

Die 31 Opern-, Schauspielaufführungen und Konzerte widmeten sich dem Thema „Theater!“. Höhepunkt war die Wiederbelebung von Goethes Lieblings-opera-buffa „Die Theatralischen Abenteuer“ von Domenico Cimarosa.

Der Theatersommer 2023 von Mai bis September mit einem Prolog im April beschäftigt sich mit dem Thema „Lebenskunst“. Der Spielplan umfasst 31 Veranstaltungen, davon vier Opern-Inszenierungen, zwei Schauspiele und vier Konzerte. Ein neues Opernprojekt trägt den Namen: „Auf der Suche nach der besten Welt – ein Opern-Pasticcio über Musen, Acker und Bankrott“.

Wieder aufgenommen wird Goethes Lieblingsstück: die Opersatire „Die Theatralischen Abenteuer“ oder Der Theaterdirektor in Nöthen“ von Domenico Cimarosa. Das Theater zeigt auch wieder die arkadische Rokoko-Oper „Der gefangene Amor oder Die Liebe in Fesseln“ von Giuseppe Scarlatti.

Als Gastspiel ist die deutsch-chinesische Koproduktion von Christoph Willibald Glucks Oper „Le Cinesi“ zu erleben. Im Schauspiel blickt Goethes frühes Lustspiel „Die Mitschuldigen“ in menschliche Abgründe. Ein letztes Mal steht „Ein Gespräch im Hause Stein über den abwesenden Herrn von Goethe“ mit Barbara Schnitzler auf dem Programm. *red*

Als Gastspiel ist die deutsch-chinesische Koproduktion von Christoph Willibald Glucks Oper „Le Cinesi“ zu erleben.

Im Schauspiel blickt Goethes frühes Lustspiel „Die Mitschuldigen“ in menschliche Abgründe. Ein letztes Mal steht „Ein Gespräch im Hause Stein über den abwesenden Herrn von Goethe“ mit Barbara Schnitzler auf dem Programm. *red*

Service

Für die Gesundheit Ihrer Füße - damit Sie sicher gehen!

Ihre Orthopädie-Schuhtechniker in SÖMMERDA

- informieren
- beraten
- meisterlich versorgen

Alle orthopädisch-technischen Leistungen

Mühlstr. 6-7 | Tel. 03634/610672

www.orthopaedieschuhe-kannegießer.de

P Parkplätze und Rollstuhlhilfe im Hof

KRANKENFAHRTEN FÜR ALLE KASSEN

TAXI SIMBILL ☎ 03634

600 666

Zum Arzt?
Zur Kur?
Zum Flughafen?
Fahrt ins Blaue?
Nach Hause?

... EGAL WO HIN - WIR FAHREN SIE!

IHR FREUNDLICHES TAXI IN SÖMMERDA

WIR KAUFEN IHR AUTO!

- ▶ inkl. Abmeldung
- ▶ Barzahlung
- ▶ Kreditablösung

AUTOHAUS GRUND

Mario Grund | Bogenstraße 4 & 7 | 99089 Erfurt

☎ 0172-3630303 | www.autohausgrund.de

Notdienste und Beratungen

NOTRUF

Polizei	110
Polizeiinspektion	03643 / 8820
Feuerwehr	112
Feuerwehr-Leitstelle	03643 / 555555
Weißer Ring, Hilfe für Kriminalitätsofper	116006
Kinder- und Jugendseelsorge	0800 / 0080080
Frauennotruf	0800 / 0116016

NOTDIENSTE

Wasser	03643 / 744 44 44
Abwasser	0800 / 0 33 13 23
GWG Weimar	0179 / 144 09 00
Wohnstätte	03643 / 54 82 50
Strom, Wasser, Fernwärme für Blankenhain	03641 / 688 888

CORONA-TESTZENTREN

Weimar

Oberweimar, Bienenmuseum,
Ilmstraße 8, Mo - Fr 9 - 13, 14 - 18 Uhr, Sa - So 9 - 13 Uhr.

Weimar-Mitte,
Marktstraße 6, Mo 8 - 13 Uhr, Mi 9 - 14 Uhr, Fr 10.30 - 15.30 Uhr, Feiertags geschlossen.

IMPFEN OHNE TERMIN

Weimar
Atrium, Friedensstraße 1, Di, Do, Sa 8 - 12 Uhr, Mi, Fr 14 - 18 Uhr.

UKRAINEHILFE

Stadt Weimar, für Hilfsangebote und Fragen von Hilfswilligen:
Mo - Fr 8 - 16 Uhr 03643/762 622

ÄRZTE

(Zahn-)Ärztlicher Notdienst	116117
Klinikum Weimar	03643 / 570
Notfallzentrum im Klinikum Weimar:	03643 / 573601
Helios-Klinik Blankenhain	036459 / 50
Zentralklinik Bad Berka	036458 / 50
Tierärztl. Notdienst	0361 / 64478808

SAMSTAG

APOTHEKEN Weimar

Liszt Apotheke, Fr 8 - Sa 8 Uhr, Lisztstraße 1, Tel. 03643 / 53111.

Löwen-Apotheke, Sa 8 - So 8 Uhr, Goetheplatz 1, Tel. 03643 / 24760.

SONNTAG

APOTHEKEN Blankenhain

Stadt-Apotheke, So 8 - Mo 8 Uhr, August-Bebel-Straße 7, Tel. 036459 / 41260.

Weimar

Löwen-Apotheke, Sa 8 - So 8 Uhr, Goetheplatz 1, Tel. 03643 / 24760.

Nord-Apotheke, So 8 - Mo 8 Uhr, Friedrich-Naumann-Straße 2, Tel. 03643 / 202787.

Große Lieben im Theater

Weimar. Die uralte Kunst des Märchenerzählens steht beim Galli Theater in der Windischenstraße am Montag, 2. Januar 2023, 16 Uhr, im Mittelpunkt. Es wird die Geschichte von Dornröschen erzählt, die in einen 100-jährigen Schlaf fiel

und erst wachgeküsst werden musste. Nicht ganz so romantisch geht es dann beim One Man Musical „Orpheus“ zu. Dieses findet ebenfalls am Montag, 2. Januar, statt, allerdings 20 Uhr. Es geht um die Liebe zwischen Mann und Frau. *red*

Anzeige

TA OTZ TLZ Ihr Service vor Ort

SERVICE CENTER

Servicecenter Weimar
Goetheplatz 9a
99423 Weimar
Mo - Fr 10 - 18 Uhr

Anzeigenservice | Lesersmarkt | Ticketservice | Lesershop