



## Kundeninformation

### Was muss ich beachten, wenn ich zum Yogakurs komme?

- ✓ Teilnahme nur im gesunden Zustand und unter 2G-plus Regelung möglich, d.h. keine Erkältungssymptome, keine Symptome einer Covid19-Erkrankung, keine Risikogruppezugehörigkeit, negatives Testergebnis vorweisen
- ✓ Wenn möglich in Yogakleidung kommen.
- ✓ Betrete und Verlasse das Yogastudio bitte mit Mund- und Nasenbedeckung. Beim Üben besteht keine Maskenpflicht!
- ✓ Vor Kursbeginn und nach dem Yogakurs Hände desinfizieren oder Hände gründlich waschen. Desinfektionsmittel findest du im Eingangsbereich. Seife und Papierhandtücher stehen auf der Toilette zur Verfügung.
- ✓ Bringe ein Handtuch/Yogamatten-Bezüge als Auflage für die Yogamatte oder deine eigene Yogamatte mit.
- ✓ Bitte benutze nur bei Bedarf Hilfsmittel und lass diese am Kursende auf deiner Matte liegen.
- ✓ Es werden fast keine Assists von Katy oder Katrin erfolgen und keine Partnerübungen stattfinden, um der Mindestabstandsanforderung gerecht zu bleiben.
- ✓ Halte entsprechend Abstand im Yogastudio und bitte ändere die Mattenanordnung nicht. ( 1,5m Mindestabstandskennzeichnung )
- ✓ Zieh dich wärmer an, da oft gelüftet werden muss und es kälter werden kann als du es gewohnt bist.
- ✓ Wir dokumentieren deine Teilnahme am Kurs, um im Fall einer Covid19-Infektion eine Rückverfolgung für das Gesundheitsamt zur Verfügung stellen zu können.
- ✓ Komme nicht unangemeldet zum Kurs, da die Teilnehmerzahl aktuell auf max.13 Personen begrenzt ist. Falls du am gebuchten Kurs nicht teilnehmen kannst, gib deinen Platz wieder frei.
- ✓ Generell gilt auch bei uns das Beachten der Husten- und Niesetikette, die Händehygiene- und die Abstandsregel.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen. Ihr seid mit Abstand die Besten :0)!

Bis bald Katrin & Katy