



# yogena cittasya

*Anrufung des Patanjali aus dem Iyengaryoga*

**yogena cittasya padena vācāṃ  
malam śarīrasya ca vaidyakena  
yopākarottam pravaram munīnām  
patañjalim prāñjalirānato'smi**

**ābāhu puruṣākāram  
śaṅkha cakrāsi dhāriṇam  
sahasra śirasam śvetam  
praṇamāmi patañjalim**

**Om shanti shanti shanti**

yoga für das Bewusst-Sein, Grammatik für die Sprache und Medizin gegen die Krankheiten des Leibes.

Vom Edelsten der Weisen sind diese Gaben.

Dir erweise ich Ehrerbietung, oh patañjali.

Von den Lenden aufwärts in menschlicher Gestalt, trägst Du Muschelschale und Scheibe.

Die tausendköpfige Kobra erstrahlt.

Ehrerbietung sei Dir, oh patañjali.

om Frieden