



yogena cittasya

Anrufung des Patanjali aus dem Iyengaryoga

**yogena cittasya padena vācāṃ
malam śarīrasya ca vaidyakena
yopākarottam pravaram munīnām
patañjalim prāñjalirānato'smi**

**ābāhu puruṣākāram
śaṅkha cakrāsi dhāriṇam
sahasra śirasam śvetam
praṇamāmi patañjalim**

Om shanti shanti shanti

yoga für das Bewusst-Sein, Grammatik für die Sprache und Medizin gegen die Krankheiten des Leibes.

Vom Edelsten der Weisen sind diese Gaben.

Dir erweise ich Ehrerbietung, oh patañjali.

Von den Lenden aufwärts in menschlicher Gestalt, trägst Du Muschelschale und Scheibe.

Die tausendköpfige Kobra erstrahlt.

Ehrerbietung sei Dir, oh patañjali.

om Frieden